

## REGULAMIN XXVII „BIEGU JEZIOR”

### 1. **CEL BIEGU:**

- Upowszechnienie kultury fizycznej , czynnego wypoczynku i promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja walorów krajoznawczo - turystycznych i rekreacyjnych gminy Uścimów.
- Promocja turystyki w powiecie lubartowskim i województwie lubelskim.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchowej.
- Bieg Jezior jest biegiem rekreacyjnym przeznaczonym dla wszystkich przebywających na wypoczynku nad jeziorami Pojezierza Łęczyńsko-Włodawskiego oraz rekreacyjnie uprawiających bieganie.

### 2. **TERMIN I MIEJSCE:**

#### 2.1. **ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW I PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ:**

Termin: **NIEDZIELA, 6 SIERPANIA 2017, w godzinach 9.00 - 11.30**

Miejsce: Krasne Krzywe – Ośrodek Wypoczynkowy „Łukcze” nad Jez. Łukcze

### 3. **UCZESTNICTWO:**

Wszyscy zawodnicy wystartują i sklasyfikowani zostaną w n/w umownych kategoriach wiekowych:

1. Młodziczka	10 – 15 lat	- ur.2007 – 2002	- dystans 2500 metrów
2. Młodzik	10 – 15 lat	- ur.2007 – 2002	- dystans 2500 metrów
3. Juniorka	16 – 21 lat	- ur.2001 – 1996	- dystans 3700 metrów
4. Junior	16 – 21 lat	- ur.2001 – 1996	- dystans 3700 metrów
5. Seniorka	22 – 37 lat	- ur. 1995 – 1980	- dystans 3700 metrów
6. Senior	22 – 42 lat	- ur. 1995 – 1975	- dystans 3700 metrów
7. Old Women	38 lat i starsze	- ur.1979 i wcześniej	- dystans 3700 metrów
8. Old Men	43 lata i starsi	- ur. 1974 i wcześniej	- dystans 3700 metrów

**Uwaga!** organizatorzy przewidują zorganizowanie tzw. „Biegu Skrzatów” dla 6 i 7 latków w kategorii dziewcząt i chłopców (ur. 2010-2011) oraz 8 i 9 latków w kategorii dziewcząt i chłopców (ur. 2008-2009) na dystansie ok. 200 m.

**Uczestnicy biegu startują wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych ( w tym śmierci)**

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia, w tym ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu, zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestniczka poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnicy wyrażają zgodę na powyższe działania.

**4. WYMAGANE DOKUMENTY:**

**- oświadczenie o stanie zdrowia lub zaświadczenie lekarskie pozwalające na uczestnictwo w biegu (posiadanie tego dokumentu stwierdzają własnoręcznym podpisem na liście startowej uczestnicy),**

- dokument potwierdzający datę urodzenia,

- w kategoriach wiekowych „młodzicy” i ”juniorzy”, którzy nie ukończyli 18 lat obowiązuje pisemna zgoda rodzica lub opiekuna na start (Druk oświadczenia do nabycia u sędziów biegu).

**5. START I META:**

**5.1. START dla kategorii wiekowych: JUNIOR, JUNIORKA, SENIOR, SENIORKA, OLD MEN, OLD WOMEN:**

**Czas: Niedziela, 6 sierpnia, o godzinie 12.00**

Miejsce: Krasne Krzywe przy Ośrodku Wypoczynkowym „ŁUKCZE”

Dystans: 3.700 m po drodze powiatowej asfaltowej /nr 1574/ dobieg do mety nawierzchnia trawiasta.

**5.2. START dla kategorii wiekowych: MŁODZIK, MŁODZICZKA:**

Czas startu:

**Niedziela, 7 sierpnia około godz. 12.10; dołączenie do głównego pelotonu.**

Miejsce startu: Krasne Krzywe

Dystans: dystans 2500 m po drodze powiatowej asfaltowej (nr 1574) dobieg do mety nawierzchnia trawiasta.

**Zawodnicy startują ze startu wspólnego, klasyfikacja osobna wg. kategorii wiekowych.**

**5.3. META:**

Miejsce: Pole namiotowe nad jeziorem Krasne (dawny ośrodek PTTK).

### **6. KLASYFIKACJA:**

- Zwycięzcą XXVII Biegu „Jezior” wśród kobiet zostanie zawodniczka, która pierwsza minie linię mety.

- Zwycięzcą XXVII Biegu „Jezior” wśród mężczyzn zostanie zawodnik, który pierwszy minie linię mety.

WSZYSCY ZAWODNICY WYSTARTUJĄ I SKLASYFIKOWANI ZOSTANĄ W N/W UMOWNYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH:

1. Młodziczka	10 – 15 lat	- ur.2007 – 2002	- dystans 2500 metrów
2. Młodzik	10 – 15 lat	- ur.2007 – 2002	- dystans 2500 metrów
3. Juniorka	16 – 21 lat	- ur.2001 – 1996	- dystans 3700 metrów
4. Junior	16 – 21 lat	- ur.2001 – 1996	- dystans 3700 metrów
5. Seniorka	22 – 37 lat	- ur. 1995 – 1980	- dystans 3700 metrów
6. Senior	22 – 42 lat	- ur. 1995 – 1975	- dystans 3700 metrów
7. Old Women	38 lat i starsze	- ur.1979 i wcześniej	- dystans 3700 metrów
8. Old Men	43 lata i starsi	- ur. 1974 i wcześniej	- dystans 3700 metrów

W każdej z wyżej wymienionych kategorii wiekowych trzech pierwszych zawodników na mecie zostanie uhonorowanych nagrodami regulaminowymi.

### **7. NAGRODY:**

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród nastąpi ok. godz. 14:30

#### **Nagrody regulaminowe:**

Za minięcie mety **NA PIERWSZYM MIEJSCU** zawodnik i zawodniczka otrzymają puchary WZ LZS LUBLIN oraz nagrodę organizatora biegu.

Zawodnicy, którzy zajmą I, II i III miejsce w swoich kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe.

Zwycięzcy BIEGU SKRZATÓW otrzymają puchary WZ LZS LUBLIN.

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa w Biegu Jezior.

#### **Nagrody pozaregulaminowe:**

Spośród wszystkich uczestników biegu którzy ukończyli bieg, zostaną rozlosowane nagrody pozaregulaminowe

Uczestnicy Biegu Jezior otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa w Biegu Jezior.

### **8. ORGANIZATORZY:**

- Gmina Uścimów

#### **8.1. WSPÓLORGANIZATORZY:**

- Stowarzyszenie Przystań Uścimów z siedzibą w Starym Uścimowie,
- Rada Wojewódzka LZS w Lublinie
- Sponsorzy

**9. PATRONAT MEDIALNY:**

Kurier Lubelski

Radio Lublin

TVP 3 Lublin

Wspólnota Lubartowska

Lubartów24.

**10. UWAGI KOŃCOWE:**

1. **Funkcje Dyrektora Biegu sprawuje Wójt Gminy Uścimów –Stanisław Wołoszkiewicz.**
2. Sprawy sporne rozstrzygać będzie Dyrektor Biegu oraz Sędzia Główny biegu.
3. Za wypadki oraz rzeczy zaginione podczas biegu organizator nie ponosi odpowiedzialności,
4. Organizator zapewnia opiekę lekarską podczas biegu.
5. Wszyscy uczestnicy Biegu Jezior mają obowiązek stwierdzenia własnoręczny podpisem, że zapoznali się z regulaminem i przestrzegają zawarte w nim postanowienia.
6. W przypadku pozyskania sponsorów wśród uczestników biegu, którzy go ukończyli, zostaną rozlosowane nagrody.
7. Na czas trwania biegu ruch pojazdów będzie wstrzymany.
8. Polityka prywatności: Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2016 r. poz.922). Przekazanie danych osobowych uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu, co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora. Dane osobowe Uczestników umieszczone w zgłoszeniu mogą być przetwarzane w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu oraz w celu przyszłych działań marketingowych dotyczących działalności, produktów i usług Organizatora oraz przedmiotów z nim powiązanych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2016 r. poz.922).

**ORGANIZATOR XXVII BIEGU „JEZIOR”**

**Wójt Gminy Uścimów**

**Stanisław Wołoszkiewicz**